



Største seværdigheder:

To slotte, Ålholm Slot, Fuglsang Slot og Park, Roden skov, Fuglsang Kunstmuseum

Trafik: Grusveje, skovveje og asfalterede landeveje med beskeden trafik. Hovedvej til Toreby med cykelsti. Hovedvej 297 fra Hestekobbel skoven til Fuglsang uden cykelsti – mindre bakker tæt på Nysted, ellers maks. 2% hældning.

Rutebeskrivelse: Kør over Frederik den 9' s bro til Lolland mod Sakskøbing, kør ad cykelstien under Sakskøbingvej til Toreby (2), kør ad Gl. Landevej forbi Toreby Hallen og stadion. Drej til venstre ad Skolevej og fortsæt ad Flintingevej. Drej til højre ad Flintingevej mod Døllefeld. Kør til venstre ad Skovstræde, fortsæt ligeud forbi Sønderskovhjemmet. Lige efter åen (ved marken) drejes til venstre ind i Frostrup-skoven (4). Ude af skoven drejes til venstre ad Frostrupvej og fortsættes til højre ad Rågelundvej. Kryds Fuglsangvejen og fortsæt forbi Leifs Cykelforretning. Ved Brugsen drejer du til venstre ad Grønnegadevej. Kør til højre ad Kettingevej og fortsæt ligeud til Nysted. Kør gennem Nysted by (9), til højre mod havnen (10). Herfra følges paradiseruten (skiltet med et æble) forbi Skansen og en smuk tur langs Østersøen til Holten Strand (14). Fra Holten Strand følges Paradiseruten gennem Roden Skov (15) og forbi Frejlev Skov (17), hvor der er mange oldtidsminder. Bemærk Frejlevs Skalkekor (18), inden der drejes til højre ad Eskemosevej. Ved enden af Eskemosevej drejes til højre ad Plantagevej gennem Hestekobbel-skoven til Fuglsangvej. Et besøg på Fuglsang kan anbefales. Følg Fuglsangvej til Fuglsang Slot. Fra Fuglsang køres lige over vejen (da stærk trafik på Ny-

stedvejen bør undgås) ad Ko-Alle til højre ad Vaasevej, til venstre mod Flintinge og til højre mod Toreby. Herfra følges Paradiserutens skilte tilbage til Nykøbing F.



Nysted by

Seværdigheder:

2. Toreby Kirke
3. Borde/bænke, Wc, bruser v. Galleri Schlegel.
4. Frostrup Skov, smuk tur ad åben fast skovsti.
5. Kettinge Grusgrav med Lollands højeste punkt Troelshøj. Naturlegeplads, borde/bænke ideel til en pause.
6. Kettinge Mølle: Hollands mølle fra 1891 åben søndage fra 15.6. – 10.8. /Borde og bænke,
7. Afstikker til Kettinge Kirke. Bygget i sen-romantisk stil fra 1200 tallet. Smukke kalkmalerier fra år 1500 malet af Elmelundemesteren.
8. Kettinge Friluftsbad. Åbent fra 24. maj-17. august.
9. Nysted med smukke gamle huse, snævre gader og flere supermarkeder, cykelsmed samt Info-Cafe i det gamle rådhus.
10. Nysted havn, hyggeligt miljø, lystsejlere, udsigt til Ålholm Slot, Vindmuseum, WC v. havnekontor
11. Ålholm Slot (ikke adgang, privat) er en af Danmarks bedst bevarede middelalderborge fra 1200 tallet. Vigtig fæstning mod Østersøen.
12. Skansen, anlagt i 1807 under Englandskrigene, Nysted Camping og en god badestrand.
13. Udsigt til Havmølleparken på Rødsand, en af verdens største, 72 møller, ca. 10 km fra land.
14. Naturplads Holten Strand, god badestrand med grillplads, WC, borde og bænke
15. Roden Skov med runddysser og mange dådyr tilhører Ålholm gods
16. Knækkerygstenen. Sagnet fortæller, at en foged fra Ålholm blev slået ihjel og fik knækket ryggen af de bønder fra Frejlev i 1533.
17. Frejlev Skov rummer omkring 150 fredede oldtidsminder, mange jættestuer og stenalderhøje.

18. Skalkekorset har siden 1533 skullet minde forbipasserende om, at bønderne i Frejlev var nogle slemme skalke, thi de havde myrdet en af kongens embedsmænd og dernæst forsøgt at snyde kongen for en bøde.
19. Fuglsang Herregård fra 1869. Bodil de Neergaard, barnebarn af komponisten Hartmann grundlagde godsets musik og kunstraditioner. www.fuglsangherregaard.dk, Fuglsang Park. Smuk park med spændende Thujahule midt i parken (gratis adgang fra kl.8 – 20).
20. Fuglsang Kunstmuseum med skiftende udstillinger og cafeteria. www.fuglsangkunstmuseum.dk
21. Skejten, et fredet engområde med helt unik flora og fauna, direkte mod Guldborgsund
22. Gammelholm, Voldsted indrettet som begravelseskrypt for slægten de Neergaard.
23. Udsigtstårn ved Flintinge å. Infotavle og rastplads.



Ålholm Slot